

**SARATLI ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ
MÜDÜRLÜĞÜ**

2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

“OKUL SAĞLIĞI PLANI”

bilgilendirme semineri verilmesi.

Rehberlik ve Psikolojik Danışma hizmetleri yürütme kurulu en az ayda bir toplanması ve genel değerlendirme yapması.

Okul Zamanı içinde

Yapılan toplantı sayısı

Dilek/İstek Kutusunu her hafta kontrol etme.

Okul Zamanı içinde

İstekte bulunan öğrenci sayısı
Cevap verilen istek sayısı

Öğrenme güçlüğü çeken öğrencilerin destek sınıfında BEP kapsamında (RAM İşbirliği) eğitilmesi.

Okul Zamanı içinde

Destek sınıfından yararlanan öğrenci sayısı

SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Öğrencilerimizin sağlıklı bir şekilde öğrenim hayatlarına devam etmelerini sağlamak ve sağlıklı yaşama bilinci oluşturmak.

HEDEFLER:

Okulda ilkyardımdolabında sürekligerekli malzemelerin bulunmasını sağlamak. Okulumuzda sağlık ile ilgili kültür kurmak.
Öğrencilerimize temizlik ve sağlıkla ilgili alışkanlıklar kazandırmak.
Öğrencilerin kullandıkları ilaçları zamanında ve düzenli bir şekilde almalarını sağlamak. Öğrencilerin fiziksel aktivite bilgilerini takibini yapmak ve kayıt altına alma.
Öğrencilerin zamanında aşı olmalarını sağlamak.
Zararlı alışkanlığı olan öğrencileri tespit ederek bu alışkanlıklarını en aza indirmek veya vazgeçirmek.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME - DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
İlkyardım dolabındaki olması gereken malzemelerden eksik olanları tamamlama ve son kullanma tarihi geçenleri yenisiyle değiştirme.	Okul Zamanı içinde			Eksik ve tarihi geçen malzeme sayısı:
Sağlık Temizlik ve Beslenme- Yeşilay- Spor kulüplerinin kurulması.	Okul Zamanı içinde			Kurulan kulüp sayısı

Öğrencilerimizin Saratlı Aile Sağlık Merkezine TSM kanalıyla kayıtlarının yapılması ve periyodik olarak taramasından geçirilmesi.	Okul Zamanı içinde		Kayıd yapılan öğrenci sayısı: Muayene yapılan öğrenci Sayısı:
Okul binasına sağlık ve temizlik ile ilgili afişlerin asılması.	Okul Zamanı içinde		Asılan afiş sayısı:
Öğrencilerin muayene sonrasında kullandıkları ilaçları ilaç defterine yazmak ve kayıtlarını tutmak.	Okul Zamanı içinde		İlaç kayıt defterine kadı yapılan öğrenci sayısı:
Fiziksel Aktivite karnesini e-okula zamanında işlemek.	Okul Zamanı içinde		Bilgileri işlenen öğrencilerin yüzdesi:
Sağlık Temizlik ve Zararlı alışkanlıklarla alakalı Toplum Hizmeti çalışması yapmak.	Okul Zamanı içinde		Yapılan Toplum hizmeti sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:

SAĞLIK LİVE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

AMAÇ: Öğrencilerimizin Sağlıklı ve Güvenli bir şekilde eğitim-öğretim almalarını sağlamak.
HEDEFLER: Öğrencilerimizin okul ve okul bahçesinde güvende ve sağlıklı olmalarını sağlamak. Öğrencilerimize temiz bir çevrenin sağlıklı yaşam için önemini kavratma. Öğrencilerimize kişisel temizliğin önemini kavratma. Acil durumlarda hareket tarzını kavratmak. Öğrenci ve personelindeprem, selyangın gibi durumlarda yara almadan kurtulmalarını sağlamak. Öğrencilerimizin güvenli bir şekilde okulu geliş gidişlerini sağlamak. Öğrencilerimize geri dönüşümün önemini kavratmak. Beyaz Bayrak alma.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sınıflarda ve Okul bahçesinde yeterince çöp kutusu bulundurma ve zamanında boşaltılması.	Okul Zamanı içinde			
Okul bahçesinde öğrencilerimizin temiz su içebileceği muslukların yapılması.	Okul Zamanı içinde			Musluk sayısı:

Okulvebahçenin düzenliolarak temizliğinin yapılması. Denetiminin yapılması.	Okul Zamanı içinde			Kayıtlarının tutulması.
Okul tahliye planlarını gerekli yerlere asmak.	Okul Zamanı içinde			Planların asılı olması.
Yangın söndürme tatbikatı yapmak.	Okul Zamanı içinde			Yapılan Tatbikat Sayısı: Kayıtlarını tutmak:
Okulumuza geri dönüşüm kutuları koymak.	Okul Zamanı içinde			Konulan kutu sayısı:
En temiz sınıf projesiyle temizliği ödüllendirmek.	Okul Zamanı içinde			Pano ve kayıtlarını tutmak.
Sivil savunma ile alakalı toplum hizmeti çalışması yapmak.	Okul Zamanı içinde			Yapılan Toplum Hizmeti Sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:
Okulve okulbahçesini güvenlik kameralarıyla izlemek ve kayıt altına almak.	Okul Zamanı içinde			
Okuldaki yangın tüplerinin dolularının ve kontrollerini yaptırmak.	Okul Zamanı içinde			Cihazların bandrolleri kontrol edilmesi Dolum ve kontrol tarihleri: (Yetkili Servis mi?)
Okul binasının su, elektrik ve yangın alarm vb. tesisatlarının bakımını yaptırmak.	Okul Zamanı içinde			Bakım tutanakları: (Yetkili servis mi?)
Okul binasına ve Okul bahçesine yeteri kadar uyarıcı levhaları koymak ve faal durumda tutmak.	Okul Zamanı içinde			Konulan levha sayısı:
Okul bahçesindeki metal eşyaları düzenli olarak boyamak.	Okul Zamanı içinde			Eşyaların boyalı olması.
İş sağlığı ve güvenliği ve sivil savunma panolarını güncel tutmak.	Okul Zamanı içinde			Panoların işlevsel olması.
Okul bahçesine giren yabancıları/misafirlerin yardımcı personeller tarafından karşılanması ve takibinin yapılması.	Okul Zamanı içinde			Misafir defterine kayıt edilmesi.
Su deposunu periyodik olarak ilaçlamak.	Okul Zamanı içinde			İlaçlama tutanakları: (Yetkili servis mi?)
Okul binasını düzenli olarak ilaçlamak.	Okul Zamanı içinde			İlaçlama tutanakları: (Yetkili servis mi?)
Okul Binası için Beyaz Bayrak için başvuru yapma.	Okul Zamanı içinde			Beyaz bayrak tabelası alınması.

SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ: Sağlıklı Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığı kazandırma.

HEDEFLER:

Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencileri bilinçlendirme.

Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturma. Sağlıklı yaşam için kahvaltı yapmak konusunda öğrencileri bilinçlendirme.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı beslenme konusunda Toplum hizmeti çalışması yapmak.	Okul Zamanı içinde			Yapılan Toplum Hizmeti Sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:
Spor yapmak konusunda Toplum Hizmeti çalışması yapmak.	Okul Zamanı içinde			Yapılan Toplum Hizmeti Sayısı: Katılan Öğrenci Sayısı:
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmak.	Okul Zamanı içinde			Kutlanan Haftalar: Katılımcı Sayıları:
Sağlıklı beslenme konularında afişler asmak ve Velilere dağıtmak	Okul Zamanı içinde			Asılan Afiş Sayısı: Dağıtılan Afiş Sayısı:

AMAÇ: Obezite ile mücadele

HEDEFLER:

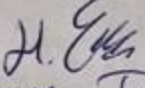
Obezitenin zararları konusunda öğrencileri bilinçlendirme. Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayısını artırma.

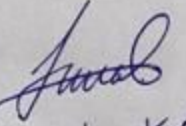
ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME - DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Temizlik- Sağlık ve Beslenme kulübü tarafından öğrencilerin, personel ve velilerin bilgilendirmesi.	Okul Zamanı içinde			Bilgilendirilen Öğrenci sayısı: Personel: Veli:
Okul bahçesine oyun alanları çizilmesi.	Okul Zamanı içinde			Çizilen oyun alanı sayısı:
Pansiyon binasında oyun odasına fiziksel aktivite ile gerçekleşen oyun alanları koyulması.	Okul Zamanı içinde			Oyun alanları:
Yılsonunda sınıflar arası voleybol turnuvası yapma.	Okul Zamanı içinde			Turnuva yapılması
Öğrencilere bisiklet sürmelerini öğretme ve sürme etkinliğini yapma	Okul Zamanı içinde			Bisiklet sürmeyi bilen öğrenci yüzdesi:

OKUL SAĞLIĞI EKİBİ


Gültekin Han ATA
Müdür Yardımcısı


Havva TAŞKIRAN


Honde KAYA



SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Öğrencilerimize Sistemli bir şekilde rehberlik hizmeti verme.

HEDEFLER:

- Okulun 2021-2022 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planı hazırlama.
 Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri yürütme kurulunun etkinliğini artırma. Rehberlik hizmetleri kayıtlarının uygun şekilde tutma.
 Dilek/İstek kutusunu faal kullanma.
 Risk grubundaki öğrencilerin belirlenerek, BEP dâhilinde destek sınıfından faydalanmasını sağlama.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME - DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Rehberlik servisi tarafından öğrencilerin durumlarının tespit etmek için anket uygulaması yapılması.	Okul Zamanı içinde			Ön değerlendirme anketi
Okulumuza özgü 2021-2022 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planının hazırlanması.	Okul Zamanı içinde			Hazırlandı mı?
Öğrencilere rehberlik servisinin işleyişi hakkında	Okul Zamanı içinde			Bilgilendirme toplantısı

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME - DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Rehberlik servisi tarafından öğrencilerin durumlarının tespit etmek için anket uygulaması yapılması.	Okul Zamanı içinde			Ön değerlendirme anketi
Okulumuza özgü 2021-2022 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planının hazırlanması.	Okul Zamanı içinde			Hazırlandı mı?
Öğrencilere rehberlik servisinin işleyişi hakkında	Okul Zamanı içinde			Bilgilendirme toplantısı

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağıdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2021-2022 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

HEDEFLERİMİZ

- * "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- * Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- * Çocuklarda obezite,
- * Sağlıklı okul dönemi,
- * Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	OKUL MÜDÜRÜ/TÜRK DİLİ VE EDB.	HANDAN ERGÜNENÇ
2	MÜDÜR YARD./BEDEN EĞİTİMİ	GÜLTEKİN HAN ATA
3	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	BETÜL BANU SAVAŞ
4	FİZİK ÖĞRETMENİ	TAYFUR TAVŞANOĞLU
5	TARİH ÖĞRETMENİ	ÖMER KAYGISIZ
6	FELSEFE GRUBU ÖĞRETMENİ	EMRAH ÖZBEK
7	MATEMATİK ÖĞRETMENİ	HAVVA TAŞKIRAN
8	ALMANCA ÖĞRETMENİ	BEYZA İNANÇ
9	İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ	HANDE KAYA
10	MÜZİK ÖĞRETMENİ	İZEL TÜRKELİ
11	DİN KÜLTÜRÜ VE AHLAK BİLGİSİ ÖĞR.	GÜLHANIM ADAR
12	COĞRAFYA ÖĞRETMENİ	MELTEM ORAL
13	OKUL AİLE BİRLİĞİ	ALİ GÜNEŞ

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Mutfak, yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından
	Eylül ayı çalışma raporunun ve ekim ayı yemek listesinin hazırlanması.	Ekip, Betül Banu SAVAŞ
EKİM	Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	Hande KAYA
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	"Sağlığım için bisiklet sürüyorum." etkinliğinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri
Ekim ayı raporunun ve kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Betül Banu SAVAŞ	
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	"14 Kasım Dünya Diyabet Günü" nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması.	Tayfur TAVŞANOĞLU
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Betül Banu SAVAŞ
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda "Sağlıklı ve Dengeli Beslenme" ile ilgili bilgiler duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Tayfur TAVŞANOĞLU
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Hande KAYA
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri
	"Tuza Dikkat!" konulu pano çalışması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü

OCAK	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Ömer KAYGISIZ
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılmadı. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Rehber ğretmenleri
	Ocak ayı raporu ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Tayfur TAVŞANOğLU
ŞUBAT	ğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzetilmesi.	Sınıf Rehber ğretmenleri
	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Tayfur TAVŞANOğLU
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Tayfur TAVŞANOğLU
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Ömer KAYGISIZ
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Handan ERGNEN
	"22 Mart Dünya Su Günü" dolayısıyla konferans yapılması.	Beyza İNANÇ
NİSAN	"Sağlık için yürüyüş" yapılması.	Beden Eğitimi ğretmenleri
	"Sağlığım için bisiklet sürüyorum."	Beden Eğitimi ğretmenleri
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Gültekin Han ATA
MAYIS	çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi ğretmenleri
	"Sağlığım için bisiklet sürüyorum."	Beden Eğitimi ğretmenleri
	"22 Mayıs Dünya Obezite Günü" ile ilgili etkinlikler yapmak.	İzel TÜRKELİ
	"Obezite" ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Hande KAYA
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŐANLARI

